

令和6年度 堺市高次脳機能障害及びその関連障害に対する支援普及事業

動画で
わかる

第4回研修会（会場・オンライン同時開催）

『地域生活で活かせる片麻痺のある方の工夫

～生活の質をあげるために知っておきたいポイント～』

脳卒中や頭部外傷の後遺症の一つに片麻痺の症状があり、これまで両手で
行っていた動作が困難となる場合が多く、限られた入院期間と病院という環
境の中では必要最低限のADL練習に限られる場合があります。しかし、退
院後に買い物や家事をはじめ、公共交通機関の利用など地域生活において片
手で行うことのしづらさに気づきます。今回の研修では動作の工夫や自助具
の活用方法について動画を交えながら説明をします。



●日時： 令和7年2月19日（水）15：00～17：00（受付14：30～）

●会場： 堺市立健康福祉プラザ 3階 大研修室 及び オンライン（Zoom）

●講師： 生活リハビリテーションセンター 職員

●プログラム

14：30～15：00	受付	参加無料
15：00～15：05	開会・挨拶	
15：05～16：40	講義 退院後の日常生活での困りごと 片麻痺のある方の日常生活で使える動作の工夫と自助具の活用方法 （途中10分間休憩）	
16：40～	質疑応答	
17：00	閉会	

主催：堺市、堺市立健康福祉プラザ指定管理者

対象者：介護保険事業所・福祉機関・相談支援機関・医療機関・その他高次脳機能障害支援にかかわる方々

定員：会場参加50名・オンライン参加70名

（お申し込みは先着順とし、それぞれ定員になり次第締め切らせていただきます。）

申込み：二次元コードでのお申込みまたは裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
メールまたはFaxにてお申し込みください。

（Mail）reha-kensyu@sakai-kfp.info （Fax）072-243-0202

締め切り：令和7年2月12日（水）

問合せ先：堺市立健康福祉プラザ 生活リハビリテーションセンター（別府・西脇）

（Tel）072-275-5019 （Fax）072-243-0202 （Mail）seikatsu-reha@sakai-kfp.info



第4回研修会 参加申込書（令和7年2月12日（水）締め切り）

【申込方法】二次元コードにてお申込みください。

メールまたは Fax にてお申し込みも可能です。



Mail : reha-kensyu@sakai-kfp.info

※ 件名に「第4回研修会申込」と記入し、会場参加かオンライン参加かを明記してください。

Fax : 072-243-0202

堺市立健康福祉プラザ 生活リハビリテーションセンター

別府・西脇 宛

※ 参加方法について、どちらかに をつけてください

会場参加

※ご参加いただけない場合のみご連絡します。
※確認メールをご希望の方はアドレスをご記入ください。

オンライン参加

※ご参加いただけない場合のみご連絡します。
※2/17までに当日URLをお送りします。

所属機関名

住所

TEL

メールアドレス

※オンライン参加の方は必ずご記入ください。
※複数の端末でご参加される場合は端末ごとにお申し込みをお願いします。

@

お名前

職種

ふりがな（ ）

ふりがな（ ）

特記事項（※研修参加にあたり配慮（情報保障等）を要することがございましたらご記入ください。

★お申し込み後、都合によりご参加出来なくなった場合にはご連絡ください。

（本研修会は定員を設けておりますので、ご協力をお願いします。）

- ※ ご記入いただきました個人情報は、個人情報保護法を遵守し適切に取り扱います。なお主催者が撮影した写真・映像は当センターの情報誌・ホームページの掲載に使用させていただくことがあります。
- ※ 当日午前10時の時点で、堺市全域において「特別警報」「暴風警報」が発令されている場合は、研修会は中止させていただきます。
- ※ 資料著作権・肖像権・個人情報保護の観点より、本研修会の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。（この申込書をもって同意されたものとさせていただきます。）
- ※ ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。（障害者手帳所持者等は駐車料金減免の対象となります。）